



LES  
**RAYONS**  
ÉGIE DE QUARTIER DE STAIN

**PROGRAMME ANIMATIONS**  
Septembre - octobre 2025



### **(AUTO)RÉPARATION VÉLO**

Sur les horaires d'ouverture de l'atelier.

#### **SERVICE DE RÉPARATION**

Confiez-nous votre vélo, nous le diagnostiquons et le réparons.

#### **VÉLO RÉP'**

Réparez vous-même votre vélo, avec les outils de l'atelier et sous les conseils de nos réparateurs-trices.



### **CONSEIL EN MOBILITÉ**

Déplacement du quotidien, aide et accès aux mobilités actives (vélo, vélo électrique, vélo cargo), aux aides financières liées à la mobilité, Zone à Faibles Émissions (ZFE) ... posez toutes vos questions à :

Anas 06 18 81 96 75



### **VÉLO-ÉCOLE**

Apprenez à faire du vélo !

Vous êtes les bienvenu.e.s quelque soit votre niveau.

Pour plus d'information, contactez le 06 24 40 88 85

# ATELIERS RECYCLAGE ÉLECTRONIQUE



## CAFÉS RÉPARATION

**Samedi 25 octobre** 13H30 - 17H30

Bouilloire, cafetière, télé, grille pain, aspirateur, cuit-tout... ne jetez plus ! Avec l'aide de nos bénévoles, réparez vos petits appareils électroménager et électroniques autour d'un café et d'un goûter.

Sur inscription - gratuit



# ATELIERS NATURE



## HUILE POUR CHEVEUX

**jeudi 25 septembre**  
de 10h à 12h

Venez réaliser votre huile maison préparée avec des produits naturels qui seront très bénéfiques pour la pousse des cheveux.

Exceptionnellement, l'atelier se déroulera dans les locaux des Rayons rendez-vous au 24 rue George Sand.

Animé par Mariane  
Sur inscription - gratuit



# ATELIERS Cuisine antigaspi



## CONFITURE

**Samedi 13 septembre**  
de 14h à 17h

Venez apprendre à réaliser une délicieuse confiture issus des fruits invendus du marché.

Animé par Joséphine  
Sur inscription - gratuit



## GÂTEAU SEMOULE

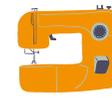
**Samedi 18 octobre**  
de 10h à 12h

Venez préparer un délicieux gâteau indien réalisé avec du beurre, du sucre et de la semoule.

Animé par Ayesha  
Sur inscription - gratuit



# ATELIERS COUTURE & CROCHET



## COUTURE DÉBUTANT

**Mercredi 3 septembre**  
**Mercredi 17 septembre** 14h - 17h  
**Mercredi 01 octobre**  
**Mercredi 15 octobre**

Composants d'une machine à coudre, apprentissage des points de base, confection de petits objets simples... venez apprendre les bases de la couture !  
Avec Abdeslam  
Sur inscription - 2€ (4 perso max)



## COUTURE INTERMÉDIAIRE

**Mercredi 10 septembre**  
**Mercredi 08 octobre** 14h à 17h  
**Mercredi 22 octobre**

Venez vous perfectionner aux techniques de couture en travaillant sur un projet !  
**Pour les personnes qui maîtrisent déjà les bases de la couture.**

Avec l'asso. MODESTIME  
Sur inscription - 2€ (4 perso max)



## CLUB CROCHET

**Mardi 09 Septembre**  
**Mardi 16 septembre**  
**Mardi 30 septembre** 15h - 17h  
**Mardi 7 octobre**  
**Mardi 14 octobre**  
**Mardi 21 octobre**  
**Mardi 28 octobre**

Venez passer un moment convivial d'échange et de partage où débutant.es et confirmé.es peuvent crocheter et tricoter ensemble, autour d'un café ou d'un thé.

Sur inscription - gratuit



## RETOUCHES TON VÊTEMENTS

**Mercredi 10 septembre**  
**Mercredi 17 septembre** 10h - 12h  
**Mercredi 1 octobre**  
**Mercredi 15 octobre**

Vous venez de faire un accro à votre vêtement préféré ? Ne le jetez pas ! Venez vous initier à la broderie à la main pour toutes vos petites retouches du quotidien.

Avec Rachida  
Sur inscription - gratuit



# RUBRIQUE ÉVÈNEMENTS



## FORUM DES ASSOCIATIONS



**Samedi 6 septembre**  
de 11h à 18h  
Au Stade Auguste Delaune  
93240 Stains

L'équipe des RAYONS tiendra un stand.  
Passer nous voir pour en apprendre plus sur notre association.

## PRET DE VAPPORETTO



Gratuit

Empruntez un nettoyeur vapeur et un aspirateur pour éliminer les punaises de lit chez vous !

Pour plus d'information, contactez le 07 71 32 28 66

## RESSOURCERIE ÉPHÉMÈRE



### COLLECTES & VENTE SOLIDAIRE



**COLLECTE :**  
Venez déposer vos objets  
**Samedi 20 septembre**  
Devant l'atelier SAND 10h00-17h30

**VENTE SOLIDAIRE :**  
**Samedi 27 septembre** 13h30-19h  
À la fête foraine du clos au square Toussaint Louverture

## FÊTE DU CLOS



**Samedi 27 septembre**  
de 13h30 à 19h  
Au Square Toussaint Louverture et Edouard Glissant, rue George Sand, Allée Lounès Matoub

Retrouvez les Rayons à la fête foraine du Clos Saint-Lazare où nous proposerons un stand autour de l'activité vélo, une vente solidaire sera également organisé en ce jour, vêtements, vaisselles, jouets...

# INFORMATIONS PRATIQUES

## INSCRIPTION

L'inscription à nos ateliers se fait sur place ou par téléphone/sms au

**01 83 72 64 14 - 06 19 86 78 72**

## TARIFS

### Atelier vélo

adhésion 10€/an  
+ coût des pièces  
+ coût de la main d'oeuvre (sauf auto-rép')

### Vélo-école

Gratuit

### Autres ateliers

(café rép, nature, couture, cuisine...)

adhésion 1€/an puis GRATUIT sauf  
pour les ateliers nature et couture (+2€)

**Adhésion gratuite pour les  
bénéficiaires du RSA**

## HORAIRES D'OUVERTURE de l'atelier réparation vélo

Lundi : fermé

**Mardi : 13h30 - 17h30**

**Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30**

Jeudi : fermé

**Vendredi : 13h30 - 17h30**

**Samedi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30**

Dimanche : fermé

## SITE & RÉSEAUX SOCIAUX

 <https://www.lesrayons.fr>

 L'Atelier des Rayons

 @lesrayons.stains



## ADRESSE

Tous nos ateliers ont lieu dans  
notre **Atelier Sand** situé au  
n° 24 rue George Sand à Stains

Entrez ici !

Maison  
du Temps  
Libre

Square  
Toussaint  
Louverture

Avenue Nelson Mandela

Atelier  
Sand

24

Rue George Sand

M 13

BUS 253  
255

Ne perdez aucune  
info sur nos  
animations !

Rejoignez le  
**groupe Whatsapp  
des Rayons**  
en scannant le QR  
code ci-dessous ou  
en venant nous voir à  
l'atelier.

